

## کودک دو زبانه من (۲)

---



**FOOD**

---

غذا



[www.sayraelt.ir](http://www.sayraelt.ir)

Instagram:

[@sayraelt.ir](https://www.instagram.com/sayraelt.ir)

[@sayra.lyrics](https://www.instagram.com/sayra.lyrics)

## شعر اول

**Hello, hello, hello, hello, hello**

سلام، سلام،.....

**Nice to meet you, nice to greet you**

از دیدنت خوشحالم. از آشنایی باهات خوشحالم

**Say hello**

سلام کن

**Hello, hello, hello, hello, hello**

سلام، سلام،.....

**Nice to meet you, nice to greet you**

از دیدنت خوشحالم. از آشنایی باهات خوشحالم

**Say hello**

سلام کن

**Hello new friend, hello new friend**

سلام دوست جدید

**What's your name?**

---

اسمت چیه؟

**I am Cece, I am Cece, that's my name**

من سی سی هستم. من سی سی هستم. اسمم اینه.

**Hello Cece, hello Cece**

سلام سی سی

**What do you like?**

تو چی دوست داری؟

**I like kittens, I like kittens, that's what I like**

من بچه گربه ها رو دوست دارم. این چیزیه که دوست دارم.

**Hello new friend, hello new friend**

سلام دوست جدید

**What's your name?**

اسمت چیه؟

**I am Cody, I am Cody, that's my name**

من کودی هستم. اسمم اینه.

**Hello Cody, hello Cody**

---

سلام کودی

**What do you like?**

تو چی دوست داری؟

**I like dinos, I like dinos, that's what I like**

من دایناسورها رو دوست دارم. این چیزیه که من دوست دارم.

**Hello new friend, hello new friend**

سلام دوست جدید

**What's your name?**

اسمت چیه؟

**I am Nina, I am Nina, that's my name**

من نینا هستم. این اسممه

**Hello Nina, hello Nina**

سلام نینا

**What do you like?**

تو چی دوست داری؟

**I like bunnies, I like bunnies, that's what I like**

---

من بچه خرگوش ها رو دوست دارم. این چیزیه که من دوست دارم

**Hello new friend, hello new friend**

سلام دوست جدید

**What's your name?**

اسمت چیه؟

**I am J.J., I am J.J., that's my name**

من جی جی هستم. این اسممه

**Hello J.J., hello J.J.**

سلام جی جی

**What do you like?**

تو چی دوست داری؟

**I like sharks, I like sharks, that's what I like**

من کوسه ها رو دوست دارم. این چیزیه که دوست دارم

**Hello, hello, hello, hello, hello**

سلام، سلام، ....

**Nice to meet you, nice to greet you**

---

از دیدنت خوشحالم. از آشنایی باهات خوشحالم

**Say hello**

سلام کن

**Hello, hello, hello, hello, hello**

سلام، سلام، ....

**Nice to meet you, nice to greet you**

از دیدنت خوشحالم. از آشنایی باهات خوشحالم

**Say hello**

سلام کن

**تدریس**

**Hello, hello. How are you today? Hello Polly.**

سلام سلام. امروز چطوری؟ سلام پولی

**Hello kids. How are you? I am Polly and I am very hungry today.**

سلام بچه ها چطور هستید؟ من پولی هستم و امروز خیلی گرسنه ام.

**Yes, Polly and I are very hungry.**

بله، من و پولی خیلی گرسنه ایم.

**Ummm.. look at these foods. Let's eat something.**

امممم... به این غذاها نگاه کن. بیا یه چیزی بخوریم

**Yes, let's eat something.**

آره بیا یه چیزی بخوریم

**Umm... I like to eat bread. Bread. Bread is healthy. Bread makes me strong. Yes. Polly let's go and eat some bread.**

اوم... من دوست دارم نان بخورم. نان. نان سالمه. نان مرا قوی می کنه. آره. پولی بیا بریم نان بخوریم.

**No, no, no. I don't like bread. I like to eat some candies.**

نه نه نه. من نان دوست ندارم من دوست دارم یکم آب نبات بخورم.

**Candy? Candies are good sometimes but not always . Candy doesn't make you strong.**

**Candy makes you weak.**

آب نبات؟ آب نبات گاهی اوقات خوب است اما نه همیشه. آب نبات شما را قوی نمی کنه. آب نبات شما را ضعیف می کنه.

**But I like to eat candy.**

اما من دوست دارم آب نبات بخورم.

**Polly candy is not good food. Candy is bad food .Put it down.**

بذارش زمین. پولی، آب نبات غذای خوبی نیست. آب نبات غذای بدی است.

**Let's put it down .Ok, what about biscuits.**

باشه، بذار بذاریمش پایین. خوب، بیسکویت چطور؟

**Biscuits? Let me think. Biscuits are good to eat sometimes but they have a lot of sugar.**

بیسکویت؟ بذار فکر کنم. بیسکویت ها گاهی اوقات برای خوردن خوب هستند اما قند (شکر) زیادی دارند.

**Sugar? Is sugar good or bad?**

قند (شکر)؟ قند (شکر) خوبه یا بد؟

**I think sugar is bad for you. don't eat a lot of sugar.**

من فکر می کنم قند (شکر) برات ضرر داره. زیاد قند (شکر) نخور.

**I should put it down.**

باید بذارمش پایین.

**Yes, thank you, Polly. Thank you. you are a good bird. Thank you.**

بله، متشکرم، پولی. متشکرم. تو پرنده خوبی هستی ممنون.

**Ok, but I'm hungry. I want to eat something.**

باشه ولی من گرسنه ام می خواهم چیزی بخورم.

**Ok, so let me think.**

باشه پس بذار فکر کنم.

**I want to eat some fruits. look at these fruits. Let's have some fruits together. I want to eat a banana. Banana is healthy. What about you Polly?**

من می خوام یکم میوه بخورم. به این میوه ها نگاه کن! بیا با هم میوه بخوریم میخوام موز بخورم موز سالمه. تو چی؟

**Banana? Let me think. Let me smell. Yeah, I like it. I like bananas.**

موز؟ بذار فکر کنم. بذار بو کنم... آره دوستش دارم. من موز دوست دارم.

**Ok, so you can have the banana and eat it.**

خوب، پس می تونی این موز رو داشته باشی و بخوری.

**Yes, I like it let's go.**

بله، دوست دارم. بریم.

**Ok, what else? I feel thirsty. Oh, I need to drink something. Let me drink something.**

**Let's drink. Oh, we have two good things here. Milk and soda. What do you like?**

باشه دیگه چی؟ من تشنه ام. اوه، من باید یچیزی بنوشم. بذار یه چیزی بنوشم بیا بنوشیم. اوه، ما اینجا دو چیز خوب

داریم. شیر و نوشابه. تو چی دوست داری؟

**I'm thirsty too. I like to drink soda.**

من هم تشنه ام. من دوست دارم نوشابه بخورم.



**Soda? No, soda is not good for you. soda is a bad thing. You shouldn't drink it.**

نوشابه؟ نه، نوشابه برات خوب نیست. نوشابه چیز بدیه. تو نباید اونو بنوشی.

**Oh no, I like it.**

اوه نه، من دوستش دارم.

**No, soda is not good for you. let's put it down. We have milk. Look, it is white and beautiful. We can drink some milk.**

نه، نوشابه برای شما خوب نیست. اجازه بده بذاریمش پایین. ما شیر داریم بین سفید و زیباست میتونیم کمی شیر

بخوریم

**Ok, so let's put it down.**

خوب، پس بیا نوشابه رو کنار بذاریم.

**Yes, yes. Let's come and drink some milk. Here you are. Milk is white, healthy and it makes you strong.**

بله بله. بیا شیر بخوریم. بفرمایید. شیر سفید و سالمه و تو رو قوی می کند.

**Milk makes me strong. Let me think. Ok, I want to drink some milk. Are you sure that it makes me strong?**

شیر من را قوی می کند. بذار فکر کنم. باشه میخوام شیر بخورم. مطمئنی که این منو قوی میکنه؟

**Yes, I'm sure. It makes you strong. So, we put milk here to drink it later. ok?**

بله من مطمئن هستم. این شما را قوی می کند. پس، شیر را اینجا می گذاریم تا بعداً آن را بنوشیم. خوب؟

**Yes, I agree. I like to drink milk. It's so good. What is this? It is white too.**

بله موافقم. من دوست دارم شیر بخورم این خیلی خوبه. این چیه؟ سفید هم هست

**Yes, this is white too This is Cheese. Cheese is made of milk. Cheese is made of milk. It makes us strong. Yeah, you can be really strong when you eat cheese.**

بله، این هم سفیده. این پنیره. پنیر از شیر درست می شه. پنیر از شیر درست می شه. ما را قوی می کنه. بله، وقتی

پنیر می خوری می توانی واقعا قوی باشی.

**Ok. So, I think cheese is good food.**

خوب. بنابراین، به نظر من پنیر غذای خوبیه.

**Yes, cheese is good food.**

بله، پنیر غذای خوبیه.

**Ok, what else?**

باشه دیگه چی؟

**What is that? It is black. I don't like it.**

اون چیه؟ سیاهه. من اونو دوست ندارم.

**These are dates. Dates are so good.**

اینها خرما هستند. خرما خیلی خوبه.

**Dates? What do you mean?**

خرما؟ منظورت چیه؟

**Look, this is date. Date is sweet and very yummy. You can eat some dates with your milk.**

**Date and milk?**

ببین، این خرما است. خرما شیرین و بسیار خوشمزه است. می تونی مقداری خرما را با شیر بخوری. خرما و شیر؟

**Ok. I can be strong with that.**

خوب. من می تونم باهاش قوی باشم.

**Yes, you can be strong. So, try to eat some dates.**

بله، تو می تونی قوی باشی. پس سعی کن مقداری خرما بخوری.

**Ok, I eat dates. Dates are good food.**

باشه من خرما میخورم خرما غذای خوبی است.

**Dates are good food. Dates are good for us. Ok. What else? Let me think. What is it?**

خرما غذای خوبی است. خرما برای ما خوب است. خوب. دیگه چی؟ اجازه بده فکر کنم. این چیه؟

Let me think.

بذار فکر کنم.

Ok, I let you know. this is sugar. Do you think sugar is good for us?

خب، الان بهت میگم. این قنده. به نظرت قند برای ما مفیده؟

Let me think. Sugar is like candy.

بذار فکر کنم. قند مثل آب نباته.

Yes, sugar is like candy. It's not good for us.

آره، قند مثل آب نباته. برای ما خوب نیست

Yeah, I know that. So, I don't eat sugar. Sugar makes me weak and sick.

آره من اینو میدونم پس من قند نمیخورم قند منو ضعیف و بیمار می کنه.

So, sugar is

پس قند

Bad food.

غذای بدیه.

Yes, sugar is bad food. We don't eat a lot of sugar.

بله قند غذای بدی است. ما قند زیادی نمی خوریم

What's your idea about tangerine?

نظرت در مورد نارنگی چیه؟

Tangerine is healthy food. I like it.

نارنگی یک غذای سالمه. دوستش دارم.

Yes, tangerine is so good for you. you can have it.

بله، نارنگی برات خیلی مفیده. میتونی اینو داشته باشی.

I like it. I wanna put it here.

دوستش دارم. میخوام بذارمش اینجا

Ok, good.

باشه. خوبه.

What about cucumber?

خیار چطور؟

Yeah, cucumber is a fruit. I like it. it's green and I love it.

آره، خیار یک میوه است. دوستش دارم. سبزه و من اونو دوست دارم.

Yes, it is green as same as you. you have your cucumber. It's a fruit. So, it's healthy.

بله، مثل شما سبزه. تو یه خیار داری. این یک میوه است. بنابراین، سالمه.

Yes, yes, cucumber is healthy.

بله، بله، خیار سالمه.

What's your idea about honey? Look, this is honey.

نظرت در مورد عسل چیه؟ ببین، این عسله.

Honey? Honey is sweet.

عسل؟ عسل شیرینه.

Yes, honey is sweet.

بله، عسل شیرینه.

Ok. So, the same as sugar.

خوب. پس مثل قند و شکره.

Yes, honey is sweet but not the same as sugar. Honey is sweet the same as date.

بله، عسل شیرین است اما شبیه شکر یا قند نیست. عسل مثل خرما شیرینه.

The same as date? This one?

مثل خرما؟ این یکی؟

Yes, that one .Do you remember the dates were good or bad?

بله همون. یادت هست خرماها خوب بودن یا بد؟

**Let me think. Yeah, dates were good.**

بذار فکر کنم. آره، خرما خوب بود.

**Dates were good for you. So, honey is**

خرما برای شما خوب بود. پس عسل هم

**Good. Honey is good food. I like to eat honey.**

خوبه. عسل غذای خوبیه. من دوست دارم عسل بخورم.

**Yes, you can have it and eat it.**

بله، می تونی اونو داشته باشی و بخوری.

**Do you know how we can have some honey? Or what is the honey made of?**

می دونی چجوری می تونیم مقداری عسل بخوریم؟ یا عسل از چه چیزی درست شده ؟

**Honey is made of. I don't know.**

عسل از. من نمی دونم.

**Ok, we have some small animals. They are called bees. Bees make honey.**

خوب، ما چند حیوان کوچک داریم. به آنها زنبور عسل می گویند. زنبورها عسل درست می کنند.

**Bees can fly.**

زنبورها می توانند پرواز کنند.

**Yes, bees can fly. They are small and yellow and black. They fly so fast and they make honey.**

بله، زنبورها می توانند پرواز کنند. آنها کوچک و زرد و سیاه هستند. خیلی سریع پرواز می کنند و عسل درست می کنند.

**Oh, so good. This is amazing. I can fly and I can make honey.**

اوه، خیلی خوب است. این شگفت انگیز است. من می توانم پرواز کنم و می توانم عسل درست کنم.

**Oh, no. you cannot make honey. Bees can make honey not a bird.**

وای نه. شما نمی توانید عسل درست کنید زنبورها می توانند عسل بسازند نه پرنده.

**So, I'm a bird.**

بنابراین، من یک پرنده هستم.

**Yes, you are a bird.**

بله، شما یک پرنده هستید.

**Ok. So, bees can make honey, and honey is good.**

خوب. بنابراین زنبورها می توانند عسل درست کنند و عسل خوب است.

**Yes, bees can make honey and honey is good. Here you are.**

بله، زنبورها می توانند عسل درست کنند و عسل خوب است. بفرمایید.

**Thank you.**

متشکرم

**I wanna eat it.**

میخواهم بخورمش

**Let's eat some other fruits.**

بیاید میوه های دیگر بخوریم

**Ok, let me choose grapes.**

باشه بذار انگور رو انتخاب کنم

**Grapes, grapes. I love grapes.**

انگور، انگور. من عاشق انگور هستم.

**Yes, grapes are so yummy and they are good for you. they are fresh and healthy.**

بله، انگور بسیار خوشمزه است و برای شما مفید است. آنها تازه و سالم هستند.

**Yes, I know that. Yum-yum-yum.**

بله، من این را می دانم. یام-یوم-یوم.

**Ok, you can put them aside and eat them later.**

خوب، می توانید آنها را کنار بگذارید و بعدا بخورید.

Ok.

باشه

Thank you. what is next?

متشکرم. بعدی چیه؟

Let me think. I want to have Pomegranate.

بگذار فکر کنم. من می خواهم انار بخورم.

Oh, you know that. Pomegranate is so beautiful.

اوه، شما اون رو میشناسید. انار خیلی قشنگه

Yeah, I know pomegranate is beautiful. It is red. I love red things.

آره میدونم انار قشنگه قرمز است. من عاشق چیزهای قرمز هستم.

Yeah, and I love orange think but pomegranate is so beautiful and so yummy.

آره، و من عاشق رنگ نارنجی هستم، اما انار خیلی زیبا و خوشمزه است.

Give it to me. Give it to me. It's healthy.

به من بده به من بده. اون سالم است

I have an idea. I have some chips. look. I want to eat all of them. Let's eat together. chips are so yummy. Let's go.

من یه نظری دارم. من مقداری چیپس دارم. نگاه کن من می خواهم همه آنها را بخورم. بیا با هم بخوریم چیپس ها

خیلی خوشمزه هستند بیا بریم.

Chips? Do you mean these ones?

چیپس؟ منظورت اینهاست؟

Yes, yes, they are so good. Let's go and eat them.

بله، بله، آنها خیلی خوب هستند. بیا برویم آنها را بخوریم.

Oh no, wait, wait, wait. Let's think about it. chips have a lot of oil.

اوه نه صبر کن صبر کن بیایید در مورد آن فکر کنیم. چیپس روغن زیادی دارد.

Oil? So, do you mean chips are not good?

روغن؟ یعنی چیپس خوب نیست؟

**Yes, I think chips don't make you strong.**

بله، من فکر می کنم چیپس شما را قوی نمی کند.

**Ok, I don't eat chips.**

باشه چیپس نمیخورم.

**But I can eat some apples instead.**

اما من می توانم به جای آن مقداری سیب بخورم.

**Yes, you can have some apples instead of chips. Here you are.**

بله، می توانید به جای چیپس مقداری سیب بخورید. بفرمایید.

**Yeah, I like all the fruits. Apples, oranges, kiwis. They are brown outside and green on the inside. It's so yummy. I like kiwi.**

آره من همه میوه ها رو دوست دارم سیب، پرتقال، کیوی. از بیرون قهوه ای و در داخل سبز هستند. خیلی خوشمزه است من کیوی دوست دارم

**I like kiwis too. What's your idea about peach? It's one of my favorite fruits.**

من هم کیوی دوست دارم. نظرت در مورد هلو چیه؟ یکی از میوه های مورد علاقه منه.

**Yes, I love it too. I told you I love all the fruits. Give it to me.**

بله، من هم دوستش دارم. من بهت گفتم که همه میوه ها را دوست دارم. بده به من

**Can we share the peach together? I like peach and we have just one peach here.**

می تونیم هلو را با هم تقسیم کنیم؟ من هلو دوست دارم و اینجا فقط یک هلو داریم.

**Ok, I share. One slice for me, one slice for you.**

باشه به تقسیم میکنیم. یک تکه برای من، یک تکه برای تو.

**Thank you, Polly. One slice for me and one slice for you. thank you. let's put it aside and eat it later.**

متشکرم، پولی یک برش برای من و یک تکه برای تو. متشکرم. بذار کنارش بعد بخوریم.

**Ok, it's a good idea.**



باشه، ایده خوبی است.

**Polly, what's your idea about pizza?**

پولی، نظرت در مورد پیتزا چیه؟

**Pizza?**

پیتزا؟

**Yes, we have a pizza here. Look.**

بله، ما اینجا یک پیتزا داریم. نگاه کن.

**Yeah, let's go and eat the pizza. I love it.**

آره بریم پیتزا بخوریم عاشقشم.

**Oh no, come back, come back. Pizza is not good for you.**

اوه نه، برگرد، برگرد پیتزا برات خوب نیست.

**No, I love pizza. Give me pizza. Give me pizza.**

نه من عاشق پیتزا هستم به من پیتزا بده به من پیتزا بده

**No, no, it's not good for you. pizza is bad food. It doesn't make you strong.**

نه، نه، برای تو خوب نیست. پیتزا غذای بدی است این شما را قوی نمی کند.

**Ok, what about burgers? I love burgers. I have a burger here. Look, this is a burger.**

خوب، برگر چطور؟ من عاشق همبرگر هستم. من اینجا برگر دارم ببین، این همبرگر است.

**Oh no, burger is the same as pizza. Don't eat a lot of burgers. Ok?**

اوه نه، برگر هم مثل پیتزا است. همبرگر زیاد نخور. باشه؟

**No, I want to eat the burger.**

نه، من می خواهم برگر را بخورم.

**No, no, no, come back, come back. Don't eat burger. Burger is not healthy. Burger is unhealthy. It's bad food.**

نه، نه، نه، برگرد، برگرد. برگر نخورید برگر سالم نیست برگر ناسالم است. غذای بدی است

**Ok, I try to remember, I try to remember. Burger is bad, pizza is bad. I don't eat a lot of them.**

خوب، سعی می کنم به یاد بیاورم، سعی می کنم به یاد بیاورم. برگر بد است، پیتزا بد است. من زیاد آنها را نمی خورم.

**Thank you, you shouldn't eat a lot of them.**

ممنون، شما نباید زیاد آنها را بخورید.

**Polly, we have a lot of things to eat. I think that's enough.**

پولی، ما چیزهای زیادی برای خوردن داریم. فکر می کنم همین کافی است.

**Yes, we have a lot of good things to eat. I don't want to eat candies. I don't want to eat soda. I don't biscuits all time and I don't eat chips.**

بله، ما چیزهای خوب زیادی برای خوردن داریم. من نمی خواهم آب نبات بخورم. من نمی خواهم نوشابه بخورم. من همیشه بیسکویت نمی خورم و چیپس نمی خورم.

**Yes, you are so clever. You are a good bird, Polly. Let's goodbye to the kids.**

آره تو خیلی باهوشی تو پرنده خوبی هستی، پولی. بیا با بچه ها خداحافظی کنیم

**Ok, goodbye, everybody.**

باشه خداحافظ همگی

**Goodbye, everybody. We love you so much. See you.**

خداحافظ همگی. ما شما را خیلی دوست داریم. به امید دیدار.

**بازی**

**Hello.**

سلام.

**Hello everyone.**

سلام به همه.

**Are you ready for a game?**

آیا برای یک بازی آماده هستید؟

Yeah, we want to play a game but what game?

بله، ما می خواهیم یک بازی انجام دهیم، اما چه بازی؟

I will let you know. are you ready for the game? Polly and I want to play a game. So, let's start.

به شما خواهیم گفت. برای بازی آماده ای؟ من و پولی می خواهیم یک بازی انجام بدیم. بنابراین، بیایید شروع کنیم.

Ok, but what is it on my head?

باشه، اما چی روی سر منه؟

We want to close your eyes.

ما می خواهیم چشمان شما را ببندیم.

Close my eyes. Do you mean I don't see anything?

چشمامو ببند یعنی من چیزی نمی بینم؟

Yes, you don't see anything anymore. Let's close your eyes.

بله، دیگه چیزی نمی بینی. بیا چشمت را ببندیم

No, no, don't do that.

نه، نه، این کار را نکن.

Just wait a second. Let me close your eyes. Aha, aha, good. Can you see me?

فقط یک ثانیه صبر کن. بذار چشمت رو ببندم آها، آها، خوبه. میتونی منو ببینی؟

No, I don't see anything. I don't see anything.

نه، من چیزی نمی بینم. من چیزی نمی بینم

Ok, good. That's fine. You shouldn't see anything. Now, 123. Let's start. I'll give you something like this. Take it.

باشه خوبه خوبه. نباید چیزی ببینی. حالا، ۱۲۳. بیایید شروع کنیم. یه همچین چیزی بهت میدم. بگیرش.

Ok, let me take.

باشه بذار بگیرمش.

**Now you should touch it. touch, touch, touch.**

حالا باید اون رو لمس کنی. لمس کن، لمس کن، لمس کن.

**Let me touch. Let me touch.**

بذار دست بزنم بذار دست بزنم

**Ok, what is it?**

باشه چیه؟

**Is it an apple?**

آیا سیب است؟

**Oh no, It's not an apple. Apple is very big. Touch it, touch it.**

اوه نه، این یک سیب نیست. سیب خیلی بزرگه. لمسش کن، لمسش کن

**Ok, let me touch. Is it a date?**

باشه بذار لمس کنم آیا خرما است؟

**No, it's not a date. But you are getting close.**

نه، خرما نیست. اما داری نزدیک میشی

**Oh yeah, got it. this is candy.**

اوه بله متوجه شدم این آب نبات است

**Yes, you're right. This is candy. Now I have a question.**

بله حق با شماست. این آب نبات است. حالا من یک سوال دارم.

**Question?**

سوال؟

**Yes, you should tell me if the candy is good or bad.**

بله، باید به من بگویید که آب نبات خوب است یا بد.

**Ok, candy is not good. Candy is bad.**

خوب، آب نبات خوب نیست. آب نبات بد است.

Yes, your right. candy is not good. Give it to me.

بله، درست گفتی. شکلات خوب نیست. بدش به من.

Ok, but can I have it. let me have candy for myself.

باشه، اما می تونم داشته باشم.ش؟ بذار برای خودم شیرینی بخورم.

No, no, give it to me. You shouldn't eat.

نه نه به من بده نباید بخوری

Ok, are you ready for the next one?

باشه برای بعدی آماده ای؟

Yes, I'm ready. Give me something.

بله من آماده ام. یه چیزی به من بده

Let me think. Ok, let me give you something hard. Like this.

بذار فکر کنم. باشه بذار یه چیز سخت بهت بدم مثل این.

It is very big. What is it? many circles. Lots of small balls.

خیلی بزرگه. چیه؟ یک عالمه دایره. تعداد زیادی توپ کوچک.

Yes, yes, you are getting close. What is it?

بله، بله، شما نزدیک شدی. چیه؟

Is it grapes?

انگوره؟

Yes, you're right. These are grapes. Give it to me.

اینها انگور هستند. بده به من بله حق با شماست.

Here you are.

بفرمایید.

Thank you. thank you, Polly. Now next one. 123 go.

متشکرم. متشکرم، پولی حالا بعدی. ۱۲۳ برو.

**Yes, yes, give me something, give me something.**

بله، بله، چیزی به من بده، چیزی به من بده.

**Ok, take this.**

باشه اینو بگیر

**What is that? It is cold and let me think. Is it soda?**

اون چیه؟ سرده و بذار فکر کنم. نوشابه است؟

**Yes, this is soda. How could you say that?**

بله، این نوشابه است. چطور تونستی اینو بگی؟

**I'm very smart.**

من خیلی باهوشم

**Yes, I know. what is next? Let me think.**

بله میدانم. بعدی چیه؟ بذار فکر کنم.

**Give me something.**

یه چیزی به من بده

**Ok, take this one.**

باشه این یکی رو بگیر

**It is soft. Is it pillow? Can I sleep on it?**

نرم است. بالش است؟ آیا می توانم روی آن بخوابم؟

**Come on. No, it's not pillow. We are playing a game. wake up.**

بی خیال. نه بالش نیست. ما داریم بازی می کنیم. بیدار شو

**Ok, what is it? it is very soft.**

باشه چیه بسیار نرم است

**You can eat it. it is something eatable.**

می توانید آن را بخورید. چیزی خوردنی است

Something that I can eat. Let think.

چیزی که بتوانم بخورم. بگذار فکر کنیم

Ok, think, think, think.

باشه فکر کن فکر کن

Is it cake?

کیک است؟

No.

نه،

Is it, bread?

نان است؟

Yes, this is bread. You are very cool.

تو خیلی باحالی بله این نان است.

Ok, can you tell me if the bread is good or bad?

باشه میشه بگی نان خوبه یا بد؟

Bread is good for you.

نان برای شما خوب است.

Yes, yes, bread is good for you.

بله، بله، نان برای شما خوب است.

Give it to me. what is next?

بدش به من. بعدی چیه؟

Aha, I give you this. Take it.

آها اینو بهت میدم. بگیرش.

It is round and hard. Is it orange?

گرد و سخت است آیا نارنجی است؟

No, it's not orange but it's a fruit.

نه، پرتقال نیست اما میوه است.

**Is it pomegranate?**

آیا انار است؟

**No, it's not pomegranate.**

نه انار نیست

**Is it apple?**

آیا سیب است؟

**Yes, this is apple. Ok, is the apple good or bad?**

بله، سیب است. خوب، سیب خوب است یا بد؟

**Apple is good. Apple is healthy.**

سیب خوبه سیب سالم است.

**Yes, Apple is healthy. Give it to me. Thank you. another thing. Let me see. Take this.**

بله، سیب سالم است. به من بده متشکرم. یک چیز دیگر. بذار ببینم. اینو بگیر.

**Is it packed?**

آیا بسته بندی شده است؟

**Yes, it is packed.**

بله بسته بندی شده است.

**What color is it?**

چه رنگی است؟

**It's white.**

سفید است

**White? Is it made of milk?**

سفید؟ از شیر درست شده؟

**Yes, it is made of milk.**



بله از شیر درست می شود.

Is it salty?

آیا شور است؟

Yes, yes, it is salty.

بله، بله، شور است.

Is it cheese?

پنیر؟

Yes, yes. You're right. This is cheese. And cheese is

بله بله. حق با شماست. این پنیر است. و پنیر

Good for us. I love to eat cheese.

برای ما خوب است. من عاشق خوردن پنیر هستم.

Yes, I love to eat cheese for breakfast. Cheese is good for us. Ok, now let me open your eyes. Open your eyes. Come out. Hello.

بله، من عاشق خوردن پنیر برای صبحانه هستم. پنیر برای ما خوب است. باشه حالا بذار چشمتو باز کنم چشمتو باز کن بیا بیرون. سلام.

Oh, I can see everything now. A lot of good food and some bad food here.

اوه، الان همه چیز را می بینم. خیلی غذای خوب و مقداری غذای بد اینجا است.

Now, you can play the same game at home with your friends. We love you. bye-bye.

حالا می تونید همین بازی را در خانه با دوستان خود انجام دهید. ما شما رو دوست داریم. خداحافظ.

کاردستی

Hello. Today we learned about foods. Good foods and bad foods. One of the good foods that we can eat is egg. Do you like to eat fried eggs? Ok, now let's fry some egg together. I need a piece of black sheet and I draw a circle on it. ok, let's cut out the circle. Let's cut the circle. I'm cutting out a circle on a piece of black sheet. Cut a circle on a piece of

black sheet. Ok, this is going to be my pan. This is the pan. My pan needs two handles here. So, I draw the shapes of handles. Like this. I cut it and stick it on my pan. This part. And we cut these two from the middle. Ok, it's time to stick the handles here. One on this side and one on the other side. So, I take the glue. A add a little glue here. And here. Good. I put the handles under the pan. Let's put it under the pan. And another side. Ok, my pan has two handles. We put it here and let it dry.

سلام. امروز با غذاها آشنا شدیم. غذاهای خوب و غذاهای بد. یکی از غذاهای خوبی که می توانیم بخوریم تخم مرغ

است. آیا دوست دارید تخم مرغ سرخ شده بخورید؟ خوب حالا بیا تخم مرغ را با هم سرخ کنیم. من به یک تکه

ورق سیاه نیاز دارم و روی آن دایره می کشم. خوب، بیایید دایره را برش دهیم. بیایید دایره را برش دهیم. من یک

دایره را روی یک تکه ورقه سیاه برش می زنم. یک دایره روی یک تکه ورق سیاه برش دهید. خوب، این ظرف من

خواهد بود. این تابه است. تابه من در اینجا به دو دسته نیاز دارد. بنابراین، من شکل دسته ها را می کشم. مثل این.

برش می زنم و روی تابه می چسبانم. این قسمت. و این دوتا رو از وسط برش میزنیم. خوب، وقت آن است که

دستگیره ها را اینجا بچسبانید. یکی از این طرف و یکی آن طرف. بنابراین، من چسب را می گیرم. در اینجا کمی

چسب اضافه کنید. و اینجا. خوب دسته ها را زیر تابه گذاشتم. آن را زیر تابه قرار می دهیم. و یک طرف دیگر. باشه

تابه من دو دسته داره اینجا می گذاریم و می گذاریم خشک شود.

Now we need a piece of white sheet to make the egg on it. so, a shape like this. Let's cut it out. This is the white side of the egg. As you know egg is yellow and white. What yellow side. So, I take the yellow sheet. And cut out a yellow circle here. A small yellow circle and we cut it out. Let's cut out the circle. The yellow side of the egg is called the yolk. Now I'm cutting out the yolk. So beautiful. Now we can stick the egg in the middle of the pan. The white side and the yellow side. Our fried egg is ready. Here you are. We can have some egg. It's so yummy. I love to eat fried egg.

حالا برای درست کردن تخم مرغ روی آن به یک ورقه سفید نیاز داریم. خب، شکلی مانند این . بیایید آن را برش

دهیم. این قسمت سفید تخم مرغ است. همانطور که می دانید تخم مرغ زرد و سفید است. طرف زردی چی.

بنابراین، من برگه زرد را می گیرم. و یک دایره زرد را در اینجا برش دهید. یک دایره کوچک زرد و آن را برش می

دهیم. بیایید دایره را برش بدیم. قسمت زرد تخم مرغ را زرده می نامند. الان دارم زرده رو جدا میکنم بسیار زیبا. حالا می توانیم تخم مرغ را در وسط تابه بچسبانیم. سمت سفید و سمت زرد. تخم مرغ سرخ شده ما آماده است. بفرمایید. می توانیم مقداری تخم مرغ بخوریم. خیلی خوشمزه است من عاشق خوردن تخم مرغ سرخ شده هستم.

**Let's eat a fruit with your fried egg. I can make an apple. I love to eat an apple and fried egg. Like this. Let's make a red apple. So, I take the red sheet and cut it into very narrow pieces. Long narrow pieces. Another one. Ok, I have lots of red long narrow piece of sheets. Ok let me show you what to do. We stick them on each other. Like this. Next one, next one. You should put all of them on each other. In a way that they all cross. Like this, like this. This one. So, you see the process. A little glue in the middle and stick one of them here. In a way that we can make a plus.**

بیا با تخم مرغ سرخ شده یک میوه بخوریم. من می توانم یک سیب درست کنم. من عاشق خوردن سیب و تخم مرغ سرخ شده هستم. مثل این. بیایید یک سیب قرمز درست کنیم. بنابراین، من ورق قرمز را برمی دارم و آن را به قطعات بسیار باریک برش می دهم. قطعات باریک بلند. یکی دیگه. خوب، من تعداد زیادی قطعت قرمز بلند و باریک دارم. باشه بذار بهت نشون بدم چیکار کنی آنها را روی هم می چسبانیم. مثل این. بعدی. بعدی. شما باید همه آنها را روی هم بگذارید. به گونه ای که همگی از آن عبور کنند. اینجوری، اینجوری. این یکی. بنابراین، شما روند را می بینید. وسط کمی چسب بزنید و یکی از آنها را اینجا بچسبانید. به گونه ای که بتوانیم یک علامت به اضافه ایجاد کنیم.

**The next one, a little glue in the middle and the next piece. Again, a little glue in the middle and the next piece. Next one, a little glue and another piece. A little glue and the next one. Glue on the top and the next piece. Again, glue on the top and next piece here. If you have more pieces here your apple will be more beautiful. Again, glue in the middle and another piece here. You should let it dry. And if you need you can add some more lines on it. this part is a little empty so I can add another one here. Like this. Ok.**

بعدی، کمی چسب در وسط و تکه بعدی. باز هم کمی چسب در وسط و تکه بعدی. بعد، کمی چسب و یک تکه دیگر. کمی چسب و دیگری. روی قطعه بعدی را چسب بزنید. دوباره روی قسمت بالا و قسمت بعدی را اینجا

بچسبانید. اگر تکه های بیشتری در اینجا داشته باشید سیب شما زیباتر می شود. باز هم وسط چسب بزنید و یک تکه دیگر اینجا. باید بگذارید خشک شود. و در صورت نیاز می توانید چند خط دیگر روی آن اضافه کنید. این قسمت کمی خالی است بنابراین می توانم یکی دیگر را اینجا اضافه کنم. مثل این. خوب.

Well, it is a little dry now. So, you can continue. You should take some pieces and bring them on the top and fix them on each other. Like this. Like this. You can bring them up one by one and stick them with the stapler. Next one. Now, you can have a round and beautiful apple. Let's do it with the other sides. Bring them on the top and fix them with the stapler. Other sides and fix them with the stapler. Next. Now, let's stick them to each other. Add glue. On the head and fix them carefully. this one and this one. You should keep your finger on it and let it dry.

خب الان یه کم خشک شده. پس، می توانید ادامه دهید. باید چند تکه بردارید و روی آن بیاورید و روی هم ثابت کنید. مثل این. مثل این. می توانید آنها را یکی یکی بیاورید و با منگنه بچسبانید. بعدی. حالا می توانید یک سیب گرد و زیبا داشته باشید. بیاید این کار را با طرف های دیگر انجام دهیم. آنها را در بالا بیاورید و با منگنه ثابت کنید. طرف های دیگر و آنها را با منگنه ثابت کنید. بعد. حالا بیاید آنها را به یکدیگر بچسبانیم. چسب اضافه کنید. بالای آن و آنها را با دقت ثابت کنید. این یکی و این یکی. باید انگشت خود را روی آن نگه دارید و بگذارید خشک شود.

Our apple is ready. It is dry and we want to stick this stem on one of this sides. So, we need a little glue and stick it here. Its's a nice apple. Apple is a yummy food. I love to eat red apple.

سیب ما آماده است. خشک است و می خواهیم این ساقه را به یکی از این طرف ها بچسبانیم. بنابراین، به کمی چسب نیاز داریم و آن را اینجا بچسبانیم. این یک سیب زیبا است. سیب یک غذای خوشمزه است. من عاشق خوردن سیب قرمز هستم.

## شعر دوم

**Do you like spaghetti?**

تو اسپاگتی دوست داری؟

**Yes, I do. Yes, I do.**

آره دوست دارم.

**Do you like yogurt?**

تو ماست دوست داری؟

**Yes, I do. Yes, I do.**

آره دوست دارم

**Do you like spaghetti yogurt?**

تو ماست اسپاگتی دوست داری؟

**No, I don't. Yucky!**

نه دوست ندارم. عییی!

**Do you like cookies?**

تو بیسکویت دوست داری؟

**Yes, I do. Yes, I do.**

آره دوست دارم

**Do you like salad?**

سالاد دوست داری؟

**Yes, I do. Yes, I do.**

آره دوست دارم

**Do you like cookie salad?**

سالاد بیسکویت دوست داری؟

**No, I don't. Yucky!**

نه دوست ندارم. عیییی

**Do you like tomatoes?**

گوجه فرنگی دوست داری؟

**Yes, I do. Yes, I do.**

آره دوست دارم

**Do you like pancakes?**

پن کیک دوست داری؟

**Yes, I do. Yes, I do.**

آره دوست دارم

**Do you like tomato pancakes?**

پن کیک گوجه فرنگی دوست داری؟

**No, I don't. Yucky!**

نه دوست ندارم. اه اه اه

**Do you like carrots?**

هویج دوست داری؟

**Yes, I do. Yes, I do.**

آره دوست دارم

**Do you like cereal?**

کورن فلکس دوست داری؟

**Yes, I do. Yes, I do.**

آره دوست دارم

**Do you like carrot cereal?**

کورن فلکس هویج دوست داری؟

**No, I don't. Yuck!**

نه دوست ندارم. اه اه اه

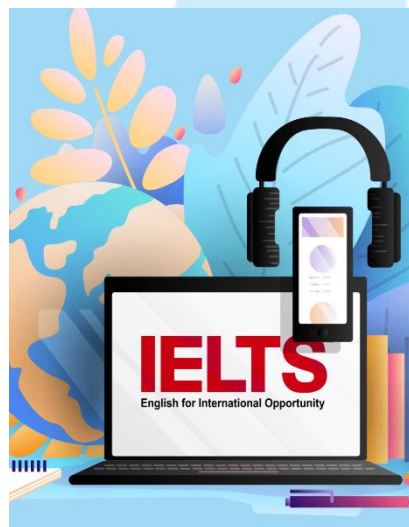
## تیم آموزشی سایرا تقدیم می کند:



دوره ی انگلیسی در سفر (۱)



دوره کودک دو زبانه من



دوره آموزشی آیلتس



دوره دانش آموزی (هفتم، هشتم، نهم)

Website: [www.sayraelt.ir](http://www.sayraelt.ir)

sayra.lyrics

sayraelt\_official

sayralyrics



برای کسب اطلاعات بیشتر و مشاوره رایگان نام دوره مورد نظر را به شماره ۰۹۱۱۴۲۵۰۲۸۵ پیامک کنید و یا به همین شماره در واتس اپ پیام بدید.